

# 外来 医師担当表 2024年 12月



\* 診療開始時刻：【午前】9:00～ 【午後】13:00～ 【夕方】16:00～  
(受付開始 8:30) (受付開始 13:00) (受付開始 16:00)

☎ 079-293-3355

\* 毎週 月曜日 13:00～15:00 は、横山医師による人工関節の専門外来(完全予約制)です。

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
日	2	3	4	5	6	7
午前 9:00～11:30	横山	大室	関本	大室	中野	川口
午後 13:00～15:00	横山 (予約制)	関本		大室	中野	横山 (予約優先) 脊椎担当医
夕方 16:00～17:30		関本		川口		川口
日	9	10	11	12	13	14
午前 9:00～11:30	関本	大室	関本	大室	中野	川口
午後 13:00～15:00	横山 (予約制)	関本		大室	中野	横山 (予約優先) 脊椎担当医
夕方 16:00～17:30	横山			川口		川口
日	16	17	18	19	20	21
午前 9:00～11:30	横山	大室	関本	大室	中野	川口
午後 13:00～15:00	横山 (予約制)	関本		大室	中野	横山 (予約優先) 脊椎担当医
夕方 16:00～17:30		関本		川口		川口
日	23	24	25	26	27	28
午前 9:00～11:30	横山	大室	関本	大室	中野	川口
午後 13:00～15:00	横山 (予約制)	関本		大室	中野	横山 (予約優先) 脊椎担当医
夕方 16:00～17:30		関本		川口		川口
日	30	31	<p>9日(月)・・・横山医師の午前診は、休診です。</p> <p>9日(月)・・・関本医師の夕方診は、休診です。</p>			
午前 9:00～11:30	<p>年末・年始 休診</p>					
午後 13:00～15:00						
夕方 16:00～17:30						

更新日 2024年 10月 30日



10往復  
×  
2セット

● 骨盤を前後に動かす  
太ももの付け根の筋肉を意識して

✓ 転倒を予防するために