

外来 医師担当表 2024年 10月



* 診療開始時刻：【午前】9:00～ 【午後】13:00～ 【夕方】16:00～
(受付開始 8:30) (受付開始 13:00) (受付開始 16:00)

☎ 079-293-3355

* 毎週 月曜日 13:00～15:00 は、横山医師による人工関節の専門外来(完全予約制)です。

	月曜		火曜		水曜			木曜		金曜		土曜
日			1	2			3		4		5	
午前 9:00～11:30			関本	大室	中野		川口	横山	川口	関本	大室	横山
午後 13:00～15:00				大室	中野			横山 (予約優先)	脊椎担当医		大室	
夕方 16:00～17:30				川口			川口		関本		川口	
日	7		8		9			10		11		12
午前 9:00～11:30	横山	大室	関本	大室	中野		川口	横山	川口	関本	大室	大室
午後 13:00～15:00	横山 (予約制)	関本		大室	中野			横山 (予約優先)	脊椎担当医		大室	
夕方 16:00～17:30		関本		川口			川口		関本		川口	
日	14		15		16			17		18		19
午前 9:00～11:30			関本	大室	中野		川口	横山	川口	関本	大室	川口
午後 13:00～15:00	スポーツの日			大室	中野			横山 (予約優先)	脊椎担当医		大室	
夕方 16:00～17:30				川口			川口		関本		川口	
日	21		22		23			24		25		26
午前 9:00～11:30	横山	大室	関本	大室	中野		川口	横山	川口	関本	大室	関本
午後 13:00～15:00	横山 (予約制)	関本		大室	中野			横山 (予約優先)	脊椎担当医		大室	
夕方 16:00～17:30		関本		川口			川口		関本		川口	
日	28		29		30			31				
午前 9:00～11:30	横山	大室	関本	大室	中野		川口	横山	川口	31日(木)・・・ 横山医師の午後診は、休診です。		
午後 13:00～15:00	横山 (予約制)	関本		大室	中野			関本	脊椎担当医			
夕方 16:00～17:30		関本		川口			川口		関本			

更新日 2024年 8月 26日

健活体操 【part3】



15回
×
2セット



前方 足こらえ

〈大腿四頭筋/ハムストリングス
/内転筋/大殿筋〉