

安心の設計

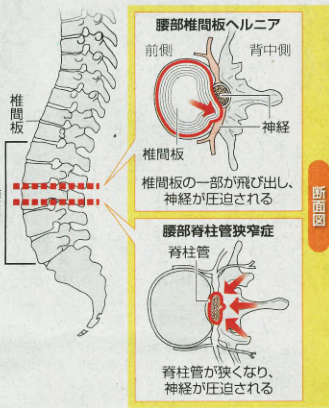
お便りは、
メールryou@yomiuri.com
ファックス03・3217・1960

腰痛は、2019年の国民生活基礎調査で男性が訴える自覚症状の1位、女性の2位で国民病とも言われている。さまざまな要因で起るが、「脊柱管」が狭くなって起る「腰部脊柱管狭窄症」が代表的だ。治療の基本は、痛み止めの薬やコルセットなどの装具、適度な運動などによる「保存療法」だ。手術は、改善が見られない場合を検討される。読売新聞は20年9月11日、整形外科中心の日本脊椎脊髄

病院の実力

219

病学会の指導医と、脳神経外科中心の日本脊髄外科学会の指導医・認定医が所属する176医療機関に19年の治療実績を調査し、419施設から回答を得た。回答率36%。一覧表には、腰部脊柱管狭窄症の手術が95人以上の施設(該当がない県は最多)を掲載した。腰部脊柱管狭窄症は、加齢に伴い、骨が変形するな



断面図

腰痛 排尿障害出たら手術

が出た場合、早めの手術が勧められる。背骨の一部を切除して神経への圧迫を取り除く。背骨がずれ不安定になっている場合は、背骨を金属などで固定するケースもある。手術以外の治療として、椎

椎間板ヘルニア 薬を注入する治療も

を小さくさせる「椎間板内薬注入療法」が、18年に保険適用になり普及し始めている。手術に比べて治療時間が短く、身体への負担も軽い。まだ一度し受けられなかったが、まれに副作用でアレルギー症状が起ることがある。腰痛の場合、手術をしても痛みやしびれなどの症状が残るケースもある。このため、精神科医や臨床心理士などの

※過去記事は「ヨミウリ」で

次回(2月17日)予定は「心臓病」

主な医療機関の腰の病気の治療実績(2019年)

Table with 5 columns (①-⑤) and rows for various medical institutions across Japan, including Hokkaido, Tohoku, Kanto, and other regions. The table lists the number of treatments for five different types of spinal conditions.

World's invention advertisement for a microscope. Text: '世界の発明 顕微鏡'. Includes an image of a microscope and a Pokemon character (Poliwhirl).

「国」は国立病院機構、「JCHO」は地域医療機能推進機構、「セ」はセンター、「ク」はクリニック、「一」は無回答または不明。