

外来 医師担当表 2024年 5月



* 診療開始時刻：【午前】9:00～ 【午後】13:00～ 【夕方】16:00～
(受付開始 8:30) (受付開始 13:00) (受付開始 16:00)

☎ 079-293-3355

* 毎週 月曜日 13:00～15:00 は、横山医師による人工関節の専門外来(完全予約制)です。

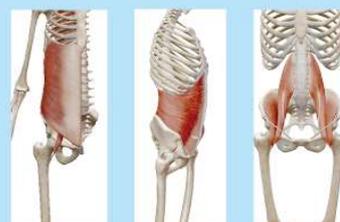
	月曜	火曜	水曜			木曜		金曜		土曜		
日	23日(木)・・・横山医師の午前診を 夕方診に変更します。		1			2		3		4		
午前 9:00～11:30			川口		加藤	横山	川口	憲法記念日		みどりの日		
午後 13:00～15:00	23日(木)/24日(金) ・・・関本医師は、休診です。				加藤	横山						
夕方 16:00～17:30			川口				関本					
日	6		7		8			9		10	11	
午前 9:00～11:30	振替休日		関本	大室	川口		関本	横山	川口	関本	大室	横山
午後 13:00～15:00				大室			関本	横山			大室	
夕方 16:00～17:30				川口	川口				関本		川口	
日	13		14		15			16		17		18
午前 9:00～11:30	横山	大室	関本	大室	川口		加藤	横山	川口	関本	大室	大室
午後 13:00～15:00	横山 (予約制)	関本		大室			加藤	横山		横山 (予約優先)	大室	
夕方 16:00～17:30		関本		川口	川口				関本		川口	
日	20		21		22			23		24		25
午前 9:00～11:30	横山	大室	関本	大室	川口		加藤		川口		大室	川口
午後 13:00～15:00	横山 (予約制)	関本		大室			加藤	横山		横山 (予約優先)	大室	
夕方 16:00～17:30		関本		川口	川口			横山			川口	
日	27		28		29			30		31		
午前 9:00～11:30	横山	大室	関本	大室	川口		加藤	横山	川口	関本	大室	
午後 13:00～15:00	横山 (予約制)	関本		大室			加藤	横山		横山 (予約優先)	大室	
夕方 16:00～17:30		関本		川口	川口				関本		川口	

更新日 2024年 5月 13日

健活体操 【part3】



30回
×
2セット



● お腹に力を入れながら足踏み

〈腹斜筋/腹横筋/腸腰筋〉