

外来 医師担当表 2024年 5月



* 診療開始時刻：【午前】9:00～ 【午後】13:00～ 【夕方】16:00～
(受付開始 8:30) (受付開始 13:00) (受付開始 16:00)

☎ 079-293-3355

* 毎週 月曜日 13:00～15:00 は、横山医師による人工関節の専門外来(完全予約制)です。

	月曜	火曜	水曜		木曜		金曜	土曜				
日	10日(金)・・・横山医師は、休診です。 23日(木)・・・横山医師の午前診を 夕方診に変更します。 23日(木)/24日(金) ・・・関本医師は、休診です。 24日(金)・・・大室医師は、休診です。		1		2		3	4				
午前 9:00～11:30			川口		加藤	横山	川口					
午後 13:00～15:00					加藤	横山						
夕方 16:00～17:30			川口				関本					
日	6	7	8		9		10	11				
午前 9:00～11:30	振替休日	関本	大室	川口		関本	横山	川口	関本	大室	横山	
午後 13:00～15:00			大室			関本	横山			大室		
夕方 16:00～17:30			川口	川口					関本		川口	
日	13	14	15		16		17	18				
午前 9:00～11:30	横山	大室	関本	大室	川口		加藤	横山	川口	関本	大室	大室
午後 13:00～15:00	横山 (予約制)	関本		大室			加藤	横山		横山 (予約優先)	大室	
夕方 16:00～17:30		関本		川口	川口				関本		川口	
日	20	21	22		23		24	25				
午前 9:00～11:30	横山	大室	関本	大室	川口		加藤	横山	川口	関本	大室	川口
午後 13:00～15:00	横山 (予約制)	関本		大室			加藤	横山		横山 (予約優先)	大室	
夕方 16:00～17:30		関本		川口	川口			横山			川口	
日	27	28	29		30		31					
午前 9:00～11:30	横山	大室	関本	大室	川口		加藤	横山	川口	関本	大室	
午後 13:00～15:00	横山 (予約制)	関本		大室			加藤	横山		横山 (予約優先)	大室	
夕方 16:00～17:30		関本		川口	川口				関本		川口	

更新日 2024年 4月 11日

健活体操 【part3】



30回
×
2セット



● お腹に力を入れながら
足踏み

〈腹斜筋/腹横筋/腸腰筋〉