

外来 医師担当表 2024年 4月



大室智士医師 椎
チーム
川口慎治医師



横山徳一医師 人工関節
チーム
関本善啓医師



秋山常樹医師
麻酔科

* 診療開始時刻：【午前】9:00～ 【午後】13:00～ 【夕方】16:00～
(受付開始 8:30) (受付開始 13:00) (受付開始 16:00)

☎ 079-293-3355

* 毎週 月曜日 13:00～15:00 は、横山医師による人工関節の専門外来(完全予約制)です。

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜						
日	1	2	3	4	5	6						
午前 9:00～11:30	横山	大室	関本	大室	川口	加藤	横山	川口	関本	大室	横山	
午後 13:00～15:00	横山 (予約制)	関本		大室		加藤	横山		横山 (予約優先)	大室		
夕方 16:00～17:30		関本		川口	川口			関本		川口		
日	8	9	10	11	12	13						
午前 9:00～11:30	横山	大室	大室	川口	関本	横山	川口	関本	大室	大室		
午後 13:00～15:00	横山 (予約制)	関本		大室		加藤	横山	関本	大室			
夕方 16:00～17:30		関本	川口	川口				関本	川口			
日	15	16	17	18	19	20						
午前 9:00～11:30	横山	大室	関本	大室	川口	加藤	横山	関本	大室	関本		
午後 13:00～15:00	横山 (予約制)	関本		大室		加藤	横山	横山	大室			
夕方 16:00～17:30		関本	川口	川口				関本	横山			
日	22	23	24	25	26	27						
午前 9:00～11:30	横山	大室	関本	大室	川口	加藤	横山	川口	関本	大室	川口	
午後 13:00～15:00	横山 (予約制)	関本		大室		加藤	横山		横山 (予約優先)	大室		
夕方 16:00～17:30		関本	川口	川口				関本		川口		
日	29	30	<p>11日(木)午後診・12日(金)・・・横山医師は、休診です。 18日(木)・19日(金)・・・大室医師・川口医師は、休診です。</p>									
午前 9:00～11:30	昭和の日	関本										大室
午後 13:00～15:00												大室
夕方 16:00～17:30			川口									

更新日 2024年 4月 11日

リハビリ部
からの
アドバイス!



10秒
×
3セット

自主トレーニング【初級編】

●腹筋・背筋のトレーニング

四つ這いになり、片方の腕と反対の足を同時に挙げて止めましょう。
この時、呼吸は止めず、反り腰にならないよう、軽くお腹に力を入れるようにしましょう。