

外来 医師担当表 2023年 3月



* 診療開始時刻：【午前】9:00～ 【午後】13:00～ 【夕方】16:00～
(受付開始 8:30) (受付開始 12:30) (受付開始 16:00)

☎ 079-293-3355

* 毎週 月曜日 13:00～15:00 は、横山医師による人工関節の専門外来(完全予約制)です。

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜					
日	10日(金) …日根野医師は、休診です。		1	2	3	4					
午前 9:00～11:30	★日根野医師の当院での診療は、 3月17日(金)までです。 4月より 川口医師が引継ぎます。		日根野	阿部	横山	関本	関本	大室	日根野		
午後 13:00～15:00				阿部	横山		横山 (予約優先)	大室			
夕方 16:00～17:30			日根野			関本	日根野				
日	6	7	8	9	10	11					
午前 9:00～11:30	横山	大室	日根野	大室	日根野	関本	横山	関本	関本	大室	関本
午後 13:00～15:00	横山 (予約制)	関本		大室		阿部	横山		横山 (予約優先)	大室	
夕方 16:00～17:30		関本	日根野		日根野		関本			川口	
日	13	14	15	16	17	18					
午前 9:00～11:30	横山	大室	日根野	大室	日根野	代診	横山	関本	関本	大室	大室
午後 13:00～15:00	横山 (予約制)	関本		大室		代診	横山		横山 (予約優先)	大室	
夕方 16:00～17:30		関本	交代制		日根野			関本	日根野		
日	20	21	22	23	24	25					
午前 9:00～11:30	横山	大室	春分の日	川口	関本	横山	関本	関本	大室	横山	
午後 13:00～15:00	横山 (予約制)	関本			阿部	横山		横山 (予約優先)	大室		
夕方 16:00～17:30		関本		交代制			関本	川口			
日	27	28	29	30	31						
午前 9:00～11:30	横山	大室	関本	大室	川口	阿部	横山	関本	関本	大室	
午後 13:00～15:00		関本		大室		阿部	横山		横山 (予約優先)	大室	
夕方 16:00～17:30		関本	交代制		川口			関本	川口		

更新日 2023年 2月 1日

リハビリ部
からの
アドバイス!



20秒
×
3セット

自主トレーニング【基礎編】

●太もも裏のストレッチ

仰向けに寝て、手で抱え(タオルを使用しても可)、膝を伸ばしたまま上げましょう。